Добрый день дорогие ребята.

Сегодня мне бы хотелось поговорить с вами о том, как уберечься от клещей! На вид маленькие, безобидные насекомые, могут нанести непоправимый вред здоровью человека, а в некоторых случаях даже смерть.

С наступлением первого весеннего тепла вместе с листвой и травкой появляются разные насекомые, которые могут не только кусать, а и быть опасными для здоровья. Среди них большую опасность представляют клещи. Их относят к классу паукообразных, они хорошо приспособлены к обитанию на суше. Наиболее приемлемые для них условия — это лиственные леса, берега рек, заросли, где они подстерегают своих «жертв». Желательно быть осторожными в любых затемнённых местах, где есть деревья, высокая трава и т. д.

То, что клещи прыгают на жертв с деревьев, – миф. На самом деле, они сидят в траве, на низких кустарниках. Обычно клещ цепляется за одежду проходящего человека или за шерсть пробегающего животного, а затем ползет к нежной коже на сгибах рук и ног, на шее и за ушами, чтобы присосаться. Вопреки убеждению многих, клещи обитают не только в густом лесу. Их можно встретить на полянках и опушках, на дачном участке и даже в городском парке.

Именно в период апрель, май, июнь  —  наибольшая вероятность быть укушенным клещом, так как к этому времени температура воздуха становится уже оптимальной для жизнеспособности этих насекомых. Актуальным стаёт вопрос о том, как защитится от их укусов, поскольку клещи могут быть переносчиками бактерий, вирусов и грибков. Кроме того, основная безопасность заключается в том, что укус клещей может спровоцировать развитие клещевого энцефалита. Это очень опасное заболевание, которое по статистике в 27 % приводит к летальному исходу. Хочется сразу заметить, что для безопасности своей жизни врачи рекомендуют проводить специальную вакцинацию клещевого энцефалита, которая состоит из нескольких этапов. Иногда прививки делают уже после укуса клеща – это не предотвратит болезнь, но поможет организму быстрее с ней справиться и избежать тяжелых осложнений

 Но для того, чтобы предотвратить попадания клеща под кожу нужно также знать основные правила безопасности.

**Как защитить себя от укусов клеща?**

Итак, если вы планируете отдохнуть на природе или собираетесь в лес по грибы, позаботьтесь о надёжной защите от неприятных клещей. Для этого, вы должны помнить:

1. Чаще всего клещ кусает за руки, ноги и голову, но если на теле находится любой незащищённый участок кожи, он обязательно укусит. Поэтому, перед походом в места пребывания этих насекомых не стоит выбирать такую одежду как шорты или футболка.
2. Нужно надеть спортивный костюм и желательно, чтобы он был из скользкой ткани, так клещ не сможет вцепиться в ткань и залезть под одежду. Хорошо если костюм или кофта будет застегиваться на молнию.
3. Также не нужно забывать о носках, ведь они защитят ноги от укусов, а также в носки нужно заправить брюки, ведь насекомое может через ботинок добраться до кожи. Лучше всего приобрести специальные туристические ботинки, они изготовлены таким образом, что вам в них будет удобно, а клещу сложно добраться.
4. Поскольку клещи любят участки кожи с волосами, обязательно покрывайте голову. Это может быть кепка, косынка или шапка. Особенно часто за голову они кусают детей, поэтому головной убор — это основная защита.
5. Важным моментом есть также то, что находясь на природе желательно избегать сухих деревьев, поскольку большое их количество находится именно в таких местах.
6. На природе осматривать себя и своих близких нужно каждые 2–3 часа. Особое внимание нужно уделить волосам и открытым участкам тела. Также клещи могут затаиться в местах, где пролегают крупные сосуды – это паховые складки, шея, подмышечные впадины, сгибы локтей и коленей.
7. Осмотр необходимо провести и дома, когда вы вернетесь с прогулки. Лучше всего сразу же постирать всю одежду, а если сделать это невозможно – положить в пакет и плотно закрыть до стирки.

Все вышеперечисленные меры предосторожности приемлемые как для взрослых, так и для детей. Но существуют также разные средства, что отпугивают клещей. Они эффективно создают защитный барьер, который парализует насекомое и убивает его. Не следует наносить такие средства на кожу, так как некоторые компоненты могут вызывать аллергию. Выбирать такие препараты нужно осторожно, ведь в их составе могут быть вещества, что не воспринимаются организмом.

**Что делать, если вас укусил клещ?**

Несмотря на любые меры предосторожности, укусить клещ может любого. Поэтому, если вы заметили под кожей маленькое насекомое, немедленно удалите его! В целом, укус клеща всегда сопровождается такими симптомами:

* Человек может чувствовать жжение и необходимость почесать укушенное место.
* Появляется красное пятно, которое вскоре меняется на синий оттенок.
* Редко бывает, когда повышается температура, ломота в теле, тошнота и рвота. Обычно такие симптомы могут говорить об инфицировании клещевым энцефалитом.

Помните, что укус клеща несёт в себе серьёзную угрозу. Пренебрежение правилами безопасности или не своевременное удаление насекомого может привести к поражению клещевым энцефалитом. Поэтому, после прогулки внимательно осматривайте своё тело, ведь там может спрятаться клещ.

При обнаружении недавно присосавшегося клеща вы можете обратиться за помощью в медицинское учреждение, если взрослые обладают необходимыми навыками, то могут удалить его самостоятельно. Вокруг хоботка клеща завязывают петлю из нитки и с ее помощью осторожно, в течение нескольких минут, раскачивая медленно, вытягивают клеща вместе с хоботком. Место ранки нужно обработать 5% раствором йода.

Если вы обнаружили клеща, ни в коем случае не давите его (это может быть причиной заражения!), не выкидываем, не смываем в канализацию, а оперативно и желательно живьём доставляем в лабораторию. Клеща можно поместить во влажную салфетку или ватку, смоченную водой для обеспечения его жизнеспособности, затем в пробирку. Его лучше проверить на наличие вируса, сдав его в лабораторию. Её координаты конкретно в нашем населённом пункте можно узнать, позвонив по телефону 03.

Ребята, из нашей беседы, вы узнали, как обезопасить себя и своих близких от укуса клеща. Но помните, что лучше всего обратиться за квалифицированной медицинской помощью, или к взрослому, если вас укусил клещ. Всё о чём мы сегодня с вами беседовали, а также советы специалиста, вы можете посмотреть в видеоролике.

Берегите себя и своих близких. И будьте здоровы!

<https://youtu.be/Uuf523dwDGo>